

## CONVOCATORIA PARA EL EXAMEN DE CERTIFICACIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA FMND 2026

La **Federación Mexicana de Nutrición Deportiva (FMND)** convoca a los **nutriólogos deportivos** interesados en presentar el **Examen de Certificación 2026**.

El examen de certificación es un proceso cuyo objetivo es **evaluar y validar los conocimientos, competencias y habilidades profesionales** de los especialistas en nutrición deportiva, garantizando que los profesionales certificados cuentan con la formación y actualización necesarias para ejercer en esta área.

Podrán participar **licenciados en nutrición de México y de otros países** que cuenten con formación y experiencia en nutrición deportiva.

### Objetivos de la Certificación FMND

- Establecer un estándar en los conocimientos de nutrición deportiva
- Promover la actualización y la educación continua en los nutriólogos deportivos
- Asegurar que los atletas y las personas físicamente activas sean asesorados por nutriólogos con ética profesional y con las habilidades necesarias

### Beneficios de la Certificación FMND

- Mejora la empleabilidad de los nutriólogos deportivos
- Es un requisito de contratación en varias instituciones
- El nutriólogo deportivo certificado cuenta con las credenciales necesarias para que darle mayor validez a sus conocimientos.
- Es un diferencial entre un nutriólogo deportivo y otros profesionales del deporte
- Inclusión en el directorio de nutriólogos certificados en nutrición deportiva en la página web de la FMND.
- Los nutriólogos certificados FMND serán invitados a contribuir en nuestros canales de comunicación con diversas actividades (artículos, blogs, pláticas, etc.)

### Requisitos:

Los aplicantes deberán enviar electrónicamente los siguientes documentos al correo:

[certificacion@fmnd.org.mx](mailto:certificacion@fmnd.org.mx)

### Documentación requerida:

1. Carta motivo para realizar la Certificación FMND.
2. Identificación oficial vigente con fotografía (credencial del INE o pasaporte).
3. Título de licenciatura en Nutrición por ambos lados expedido por una institución de educación superior.
4. Cédula profesional de la licenciatura expedida por la Dirección General de Profesiones de la SEP (o registro profesional equivalente en caso de candidatos internacionales).
5. Curriculum Vitae actualizado y resumido (máximo dos cuartillas tamaño carta), incluyendo únicamente información relevante, respaldada por documentos probatorios.
6. Documentos que acrediten haber ejercido en el área de nutrición deportiva durante el último año (recibos de nómina, recibos de honorarios, constancias laborales o carta institucional).
7. Documentos que acrediten estudios de posgrado relacionados con la nutrición deportiva (cursos, diplomados, especializaciones y/o maestrías).

Todos los documentos deberán enviarse **escaneados directamente a partir del documento original**.  
**No se aceptarán escaneos de fotocopias.**

### Proceso para presentar el Examen de Certificación

El proceso consta de **dos etapas**.

#### **1. Recepción y revisión de documentos**

El aplicante deberá enviar los documentos indicados al correo [certificacion@fmnd.org.mx](mailto:certificacion@fmnd.org.mx)

El **Comité de Certificación de la FMND** evaluará la documentación y determinará si el candidato cumple con los requisitos para presentar el examen.

Al momento de enviar los documentos, el aplicante deberá realizar un pago de **\$75 USD** correspondiente a la revisión de expediente. El pago se realizará a través de la página de la FMND ([www.fmnd.org.mx](http://www.fmnd.org.mx))

Este pago **no es reembolsable**, incluso si la solicitud no es aceptada.

El aplicante recibirá la resolución de su solicitud **a más tardar 10 días hábiles** después del envío de los documentos.

En caso de cumplir los requisitos, el Comité enviará al candidato la guía de estudio con los temas que se evaluarán en el examen.

## 2. Presentación del Examen de Certificación FMND

Una vez aprobado el proceso de revisión documental, el candidato deberá realizar el pago de **\$225 USD** correspondiente al examen y enviar el comprobante de pago al correo del Comité a más tardar el 12 de junio de 2026.

El proceso de evaluación constará de **dos partes** (cada una de ellas contribuirá en un 50% a la calificación final del examen):

### a. Examen teórico de opción múltiple

El examen teórico constará de 150 preguntas aleatorias de opción múltiple que evaluarán conocimientos fundamentales de nutrición deportiva.

El examen se llevará a cabo el día:

**Sábado 20 de junio de 2026**

Horario: **09:00 a 21:00 horas (hora de la Ciudad de México)**

El examen teórico se realizará a través de la plataforma **Nutrinfo.com**.

El candidato contará con ese tiempo para completar y enviar sus respuestas en la plataforma.

### b. Examen oral

Posteriormente, los candidatos deberán presentar un **examen oral individual**, que se llevará a cabo de forma **virtual a través de la plataforma Zoom**.

El examen tendrá una duración aproximada de **30 minutos** y será aplicado por **dos miembros del Comité de Certificación de la FMND**, quienes serán **designados aleatoriamente** para cada candidato.

El examen oral incluirá dos componentes:

#### Preguntas de conocimiento

Las evaluadoras formularán preguntas sobre los temas fundamentales de la nutrición deportiva, con el objetivo de evaluar el dominio conceptual y la actualización profesional del candidato.

#### Resolución de caso clínico simulado

Se presentará al candidato un **caso clínico hipotético** que deberá analizar y resolver verbalmente, **como si se encontrara frente al paciente en consulta**. Durante esta sección se evaluará su capacidad para:

- analizar la situación clínica
- identificar necesidades nutricionales
- plantear estrategias de intervención
- justificar sus recomendaciones profesionales.

### Programación del examen oral

Los exámenes orales se realizarán **durante la semana del 22 al 26 de junio de 2026**.

La fecha y el horario específicos se **agendarán según la disponibilidad del candidato y de los miembros del Comité de Certificación**.

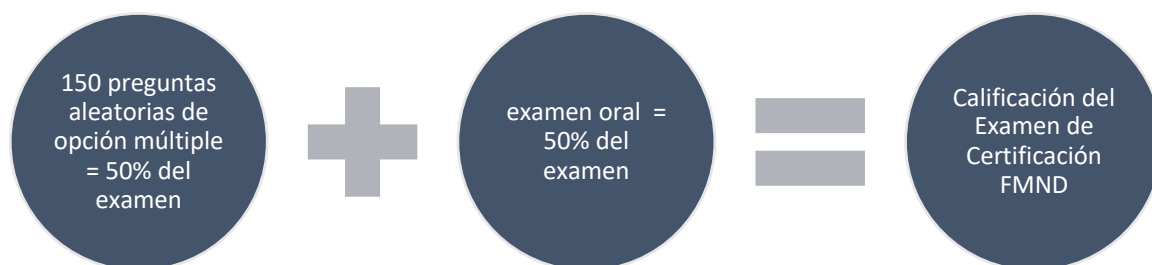
El Comité se pondrá en contacto con cada candidato para **coordinar y confirmar la cita correspondiente**.

### Resultados del Examen

Los aplicantes recibirán su calificación **dentro de los 20 días hábiles siguientes** a la finalización del proceso de evaluación.

Los resultados se enviarán **únicamente al correo electrónico del candidato**.

Para obtener la **Certificación como Nutriólogo Deportivo Certificado por la FMND**, el candidato deberá obtener una **calificación mínima de 70%** en el proceso de evaluación.



En caso de aprobar, el candidato deberá enviar una **fotografía digital** que se incluirá en el certificado.

El certificado se enviará en formato digital y, posteriormente, se realizará una **ceremonia de entrega presencial en la Ciudad de México** (fecha y sede por confirmar).

En caso de no poder asistir a la ceremonia, el certificado podrá enviarse por paquetería, a cargo del interesado.

En caso de no aprobar el examen, el aplicante podrá **presentarlo nuevamente en la siguiente convocatoria sin costo adicional**.

Entre los beneficios de la Certificación se encuentra la inclusión en el **Directorio Oficial de Nutriólogos Deportivos Certificados de la FMND** en su página web.

### Vigencia de la Certificación

La certificación tendrá una **vigencia de cuatro años** a partir de la fecha del examen.

### Proceso de Recertificación

Los nutriólogos previamente certificados por la FMND deberán realizar su proceso de **recertificación dentro de los 12 meses posteriores al vencimiento de su certificado.**

El proceso de recertificación consistirá **únicamente en la presentación de un examen oral**, que se llevará a cabo **de forma virtual a través de la plataforma Zoom.**

El examen tendrá una duración aproximada de **30 minutos** y será aplicado por **dos miembros del Comité de Certificación designados de manera aleatoria.**

Durante esta evaluación se incluirán:

- preguntas teóricas sobre nutrición deportiva
- resolución de un **caso clínico simulado.**

El costo del proceso de recertificación es de **\$125 USD.**

Para iniciar el proceso, el candidato deberá enviar un correo a:

**certificacion@fmnd.org.mx**

adjuntando:

- Copia digital de su **certificado anterior**
- **Comprobante de pago por \$125 USD.**

Posteriormente, el Comité coordinará con el candidato la **fecha y horario del examen oral de recertificación.** Los exámenes orales se realizarán **durante la semana del 22 al 26 de junio de 2026.**

Si el candidato aprueba la evaluación, recibirá un **nuevo certificado con vigencia de cuatro años.**

**Cualquier situación o imprevisto no contemplado en esta convocatoria será resuelto por el Comité de Certificación de la FMND.**

Atentamente,

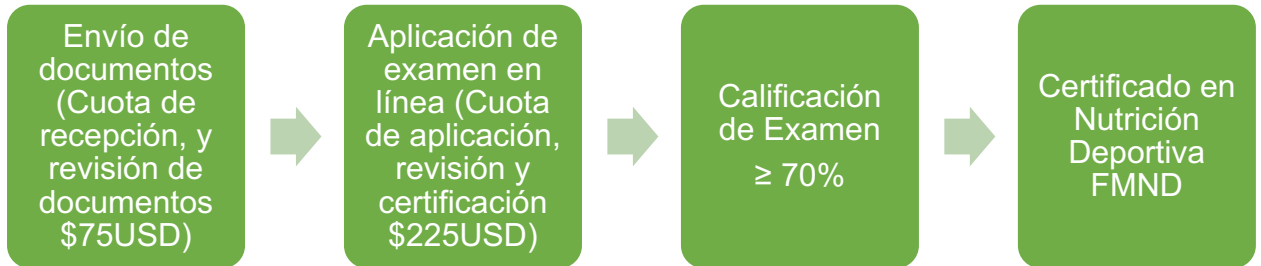
**Comité de Certificación en Nutrición Deportiva FMND**

Beatriz Boulosa, MSc

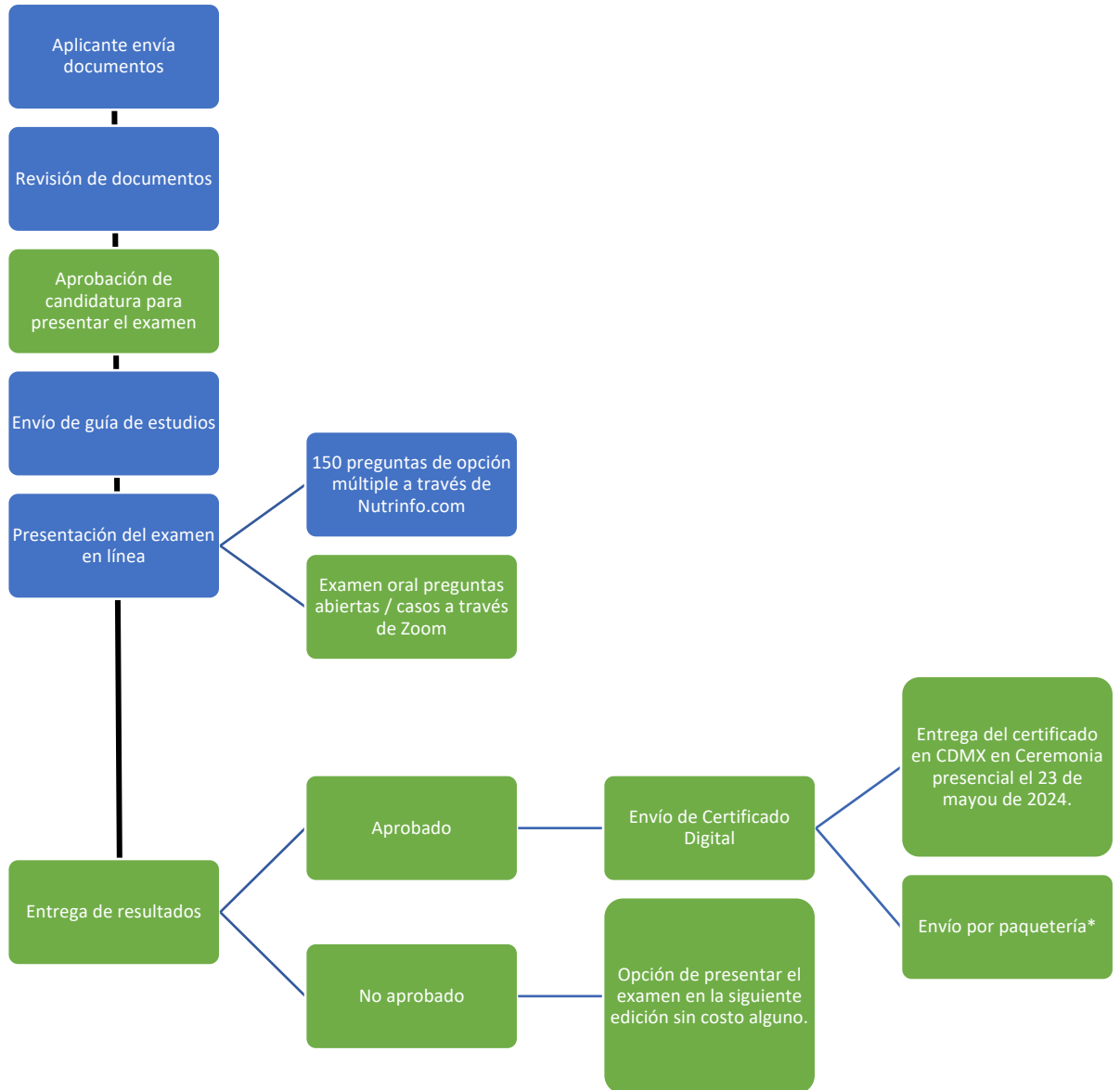
Aurora León, MSc

Margarita Posada, MSc

Nidia Rodríguez, PhD



**Resumen del Proceso de Certificación FMND 2026.**



**Proceso de examen de certificación FMND (\*el aplicante deberá cubrir el costo del envío del certificado físico en caso de no encontrarse en CDMX).**