

CONVOCATORIA PARA EL EXAMEN DE CERTIFICACIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA FMND ABRIL 2025

La Federación Mexicana de Nutrición Deportiva (FMND) convoca a los nutriólogos deportivos interesados en presentar el Examen de Certificación 2025. El examen se llevará a cabo **en línea el sábado 5 de abril de 2025 a través de la plataforma de Nutrinfo.com**

El Examen de Certificación en Nutrición Deportiva FMND es un proceso para verificar que el profesional certificado tiene los conocimientos adecuados y está en constante actualización para ejercer como **Nutriólogo Deportivo**. Pueden aplicar los licenciados en nutrición de México y otros países con estudios de especialidad en nutrición deportiva.

Objetivos de la Certificación FMND

- Establecer un estándar en los conocimientos de nutrición deportiva
- Promover la actualización y la educación continua en los nutriólogos deportivos
- Asegurar que los atletas y las personas físicamente activas sean asesorados por nutriólogos con ética profesional y con las habilidades necesarias

Beneficios de la Certificación FMND

- Mejora la empleabilidad de los nutriólogos deportivos
- Es un requisito de contratación en varias instituciones
- El nutriólogo deportivo certificado cuenta con las credenciales necesarias para que darle mayor validez a sus conocimientos.
- Es un diferencial entre un nutriólogo deportivo y otros profesionales del deporte
- Inclusión en el directorio de nutriólogos certificados en nutrición deportiva en la página web de la FMND.
- Los nutriólogos certificados FMND serán invitados a contribuir en nuestros canales de comunicación con diversas actividades (artículos, blogs, pláticas, etc.)

Requisitos:

1. Los aplicantes deberán enviar electrónicamente los siguientes documentos a certificacion@fmnd.org.mx
 - a. Carta motivo para realizar la Certificación FMND.
 - b. Identificación oficial vigente con fotografía (Credencial INE o Pasaporte)
 - c. Título de licenciatura en Nutrición por ambos lados expedido por una institución de Educación Superior
 - d. Cédula profesional de la Licenciatura expedida por la DGO de la SEP (o registro profesional en caso de no ser mexicano)
 - e. Curriculum Vitae actualizado (máximo dos cuartillas tamaño carta con la información relevante y respaldada por documentos enviados).
 - f. Documentos probatorios de haber ejercido en la Nutrición Deportiva durante el último año (puede ser recibo de nómina, recibos de honorarios, constancias laborales, carta o constancia de alguna institución)
 - g. Documentos que comprueben que se han realizado estudios de posgrado relacionados con la Nutrición Deportiva (Cursos, Diplomados, Especializaciones y/o Maestrías)

Todos los documentos deberán estar escaneados del documento original, NO se aceptarán escaneos de fotocopias.

El proceso para poder presentar el Examen de Certificación consta de dos etapas:

1. **Recepción y revisión de documentos** – El aplicante deberá enviar a certificacion@fmnd.org.mx los documentos indicados y el Comité de Certificación de la FMND determinará si el candidato cumple con los requisitos para presentar el Examen. Al momento de enviar los documentos para revisión, el aplicante deberá realizar un pago de \$50 USD. Es importante recalcar que este pago no es reembolsable incluso cuando los documentos y solicitud no hayan sido aceptados para presentar el examen. El aplicante sabrá el resultado de su solicitud a más tardar 10 días hábiles de haber enviado sus documentos. En caso de cumplir con los requisitos para hacer el Examen de Certificación, el Comité enviará la guía de estudio con los temas que serán incluidos en el Examen. Es importante que el candidato envíe

sus documentos acompañados del comprobante PayPal de pago de la cuota de \$50 USD por revisión de documentos.

- 2. Presentación del Examen de Certificación FMND** – en caso de que el candidato haya cumplido con los requisitos para presentar el examen, deberá pagar \$200 USD y enviar el comprobante de pago PayPal a certificacion@fmnd.org.mx **antes del 28 de marzo de 2025**. El examen consistirá en 150 preguntas de opción múltiple y 3 casos o preguntas abiertas con temas a desarrollar (máximo 1000 palabras para responder cada caso/tema a desarrollar, el candidato deberá incluir las referencias bibliográficas necesarias, las referencias no deberán ser incluidas en la cuenta de palabras) (**Figura 1**). El Examen de Certificación fue elaborado con la colaboración de diferentes expertos en nutrición deportiva a nivel mundial. El aplicante contará con 12 horas para completar y enviar sus respuestas a través de la plataforma de Nutrinfo.com. **El examen estará disponible a las 9:00 a.m. (hora CDMX) del sábado 5 de abril de 2025 y el aplicante tendrá hasta las 8:59 p.m. (hora CDMX) del mismo 5 de abril de 2025 para completar y enviar sus respuestas.**

Las respuestas de los casos/preguntas abiertas serán revisadas por el Comité de Certificación de la FMND, en caso de detección de plagio (es decir, incluir en la respuesta al caso texto parcial o total y/o parafrasear conceptos de alguna fuente sin citarla o incluirla en las referencias o bien, si se detecta el uso de inteligencia artificial), el alumno no recibirá ningún puntaje por esa respuesta.

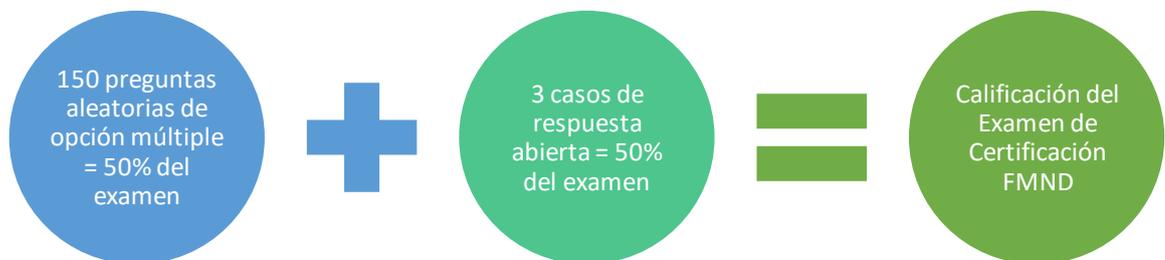


Figura 1. Estructura del Examen de Certificación FMND

Resultados del Examen

Los aplicantes recibirán la calificación del examen en los siguientes 20 días hábiles después de haber presentado el Examen. La calificación será enviada únicamente al correo que el aplicante indicó, ninguna otra persona podrá recibir los resultados. Para poder recibir la Certificación como Nutriólogo Deportivo Certificado por la FMND, el aplicante deberá aprobar el examen con 70% o más de calificación. En caso de cumplir con este puntaje, el aplicante deberá enviar una fotografía que se incluirá en el Certificado. Una vez que se haya generado el Certificado, se enviará de forma digital y se hará la entrega de Certificados a los Nutriólogos que aprueben satisfactoriamente el examen en persona el **Viernes 23 de Mayo de 2025** en la CDMX (sede y horario por confirmar).

En caso de no poder asistir a la Ceremonia presencial, se harán las gestiones necesarias con el aplicante para la recolección (en la CDMX) o para el envío del Certificado impreso que lo acredita como Nutriólogo Deportivo Certificado por la FMND.

En caso de que el Certificado deba ser enviado por paquetería, el interesado cubrirá con este gasto (Figura 2).

En caso de que el aplicante no apruebe el examen (es decir, que la calificación sea menor al 70% requerido), el aplicante tendrá la oportunidad de presentar nuevamente el Examen en la siguiente edición sin costo alguno.

El proceso de Certificación en Nutrición Deportiva también incluye la Afiliación FMND Nivel 3 por un año a partir de que el aplicante reciba los resultados satisfactorios del Examen contando con varios beneficios, incluyendo el estar en el Directorio de la FMND en la página web.



Figura 2. Resumen del Proceso de Certificación FMND Abril 2025.

La Certificación en Nutrición Deportiva FMND será válida por cuatro años a partir del día del examen, cuando este periodo haya transcurrido, el aplicante deberá realizar el proceso de recertificación.

Proceso de Recertificación

Aquellos nutriólogos que han sido Certificados como Nutriólogos Deportivos por la FMND anteriormente deberán cumplir con el proceso de recertificación a más tardar en los 12 meses posteriores a la fecha en la que expira su certificado. El proceso de recertificación consiste en un examen oral con una duración de 30 minutos en las que el candidato se reunirá de manera virtual con las integrantes del Comité de Certificación en Nutrición Deportiva FMND y se le harán algunas preguntas teóricas. Además, se le presentarán algunos casos hipotéticos de manera oral y con base en las respuestas proporcionadas, el Comité emitirá un veredicto que avalará si el candidato puede ser recertificado. El costo del proceso de recertificación es de \$100 USD. En caso de no aprobar el examen oral, el candidato puede optar por presentar el Examen de Certificación el día 5 de abril enviando sus documentos y presentando el examen a través de la plataforma de Nutrinfo.com, sin embargo, se tratará como una aplicación nueva y tendrá que realizar el pago por \$250 USD.

Para llevar a cabo la recertificación, es necesario enviar un correo a certificacion@fmnd.org.mx adjuntando el certificado anterior de manera digital y el comprobante de pago PayPal por \$100 USD por concepto de reacreditación. Una vez recibido este correo, se acordará una fecha para poder realizar el examen oral que se llevará a cabo antes del 3 de abril de 2025.

Si el candidato completa satisfactoriamente el proceso de Recertificación, también podrá recibir su nuevo Certificado (que tendrá una duración de 4 años nuevamente) en la Ceremonia presencial en CDMX el Viernes 23 de Mayo de 2025, además de que se enviará de forma digital y podrá gestionarse el envío del Certificado físico en caso de no poder asistir a la entrega.

Cualquier situación o imprevisto no incluido en esta Convocatoria se resolverá a través del Comité de Certificación.

Atentamente,

Comité de Certificación en Nutrición Deportiva FMND

Beatriz Boulosa, MSc

Aurora León, MSc

Margarita Posada, MSc

Nidia Rodríguez, PhD

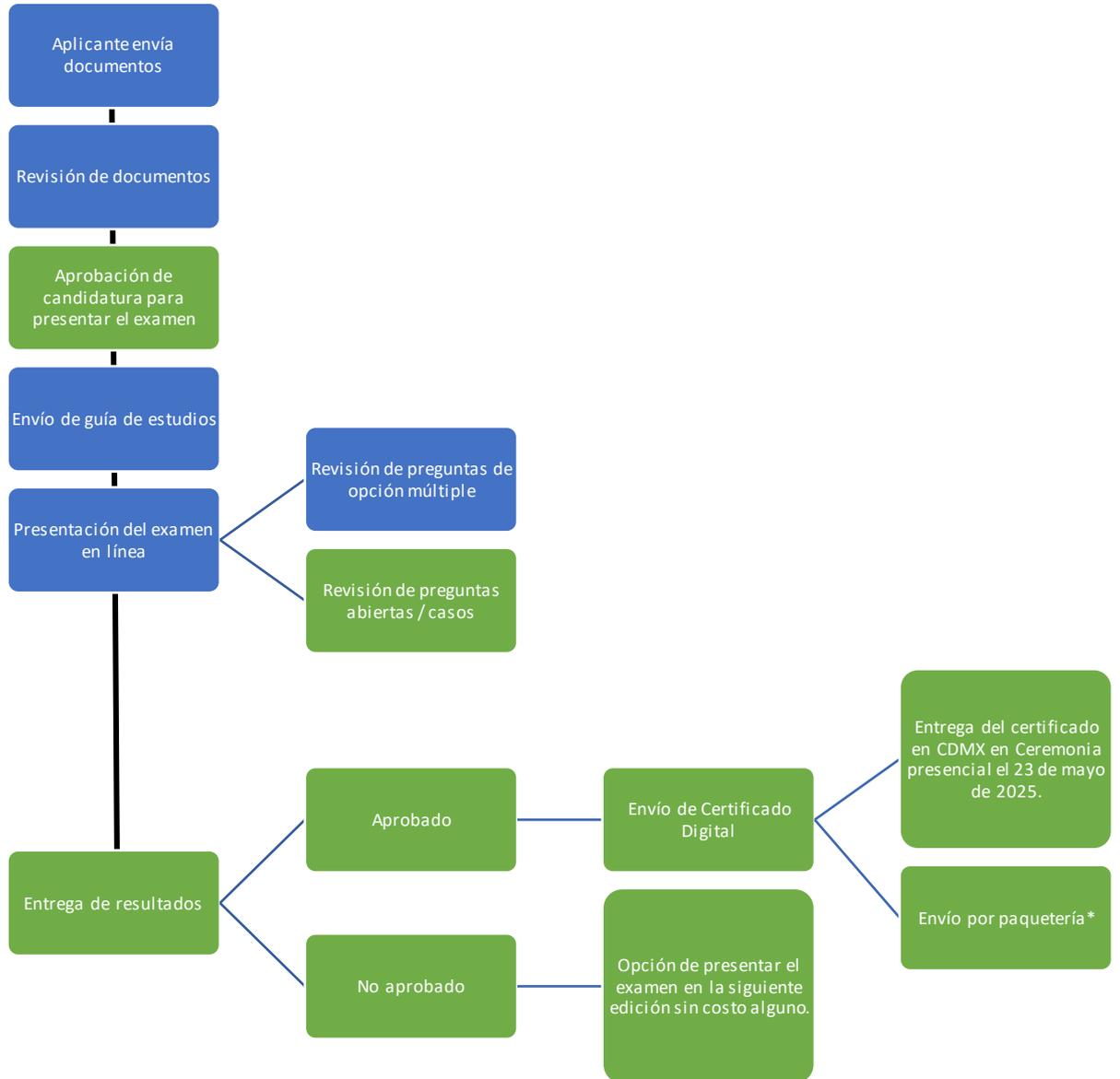


Figura 3. Proceso de examen de certificación FMND (*el aplicante deberá cubrir el costo del envío del certificado físico en caso de no encontrarse en CDMX).